

# CERTYFIKAT

POLSKA IZBA INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA  
potwierdza, że

**Pan Sławomir Palka**

o nr. ew. SLK/BO/0916/19, uczestniczył w szkoleniu on-line pt.:

**"Jak działać skuteczniej - praca z własnymi przekonaniem."**  
które odbyło się w dniu **2021-03-23**

Organizatorem szkolenia była:

Podkarpacka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa

Program szkolenia

1. Przekonania - rozmowa wprowadzająca - ustalenie wspólnego rozumienia pojęć.
2. "To, że coś jest oczywiste nie znaczy jeszcze, że jest prawdą" - Podstawowe błędy poznawcze i skróty myślowe wynikające z działania w oparciu o nieuświadomione przekonania wspierające i przekonania ograniczające.
3. Przekonania w życiu zawodowym i prywatnym:
  - a. Do kogo kierujesz swoje działania - poszukiwanie języka odbiorcy po to by mówić językiem jego korzyści a nie językiem własnych przekonań o swoich usługach.
  - b. Przekonania w życiu prywatnym - czyli co wpołeś swoim dzieciom i czy to jest prawda?
4. Usłysz, zrozum, zostaw lub zmień - czyli jak zmieniać przekonania ograniczające i jak wyłapywać i wzmacniać te, które nas wspierają.
5. Co zmieniasz a co zostawiasz - ustalenie dalszego planu działania.

dr Ewa Hartman

Wykładowca

Warszawa, 2021-03-23

Miejsce i data